



# FEUILLE PAROISSIALE MARS 2026

## Messes de la paroisse St Benoît du Haut-Quercy

### DIMANCHE 22 FEVRIER

*1er dimanche de Carême*

#### **11h00 SOUILLAC - Messe de la paroisse**

*Christiane Brival; Joséphine Béraud Dufour; Pierre Molinié*

Pour nos défunts du 20/12 au 20/01 :

*Christian Lajugie; Michel Féraud; Maria Vale; Michèle Gravilovitch; Patricia Vitrac; Geneviève Pio; Guy François; Christiane Prunie; Yvette Delpy*

**Mardi 24** 10h30 EHPAD Souillac  
**Mercredi 25** 18h00 Souillac  
**Vendredi 27** 9h30 Souillac

**Samedi 28** *Pas de messe*

### DIMANCHE 1er MARS

*2ème dimanche de Carême*

#### **9h30 CRESSENSAC**

*Jacqueline PELET*

#### **10h30 MARTEL**

#### **11h00 SOUILLAC**

*Camille Elisabeth*

**Mardi 3** 14h30 EHPAD Martel  
**Mercredi 4** 18h00 Souillac  
*M. Castagnet*  
**Vendredi 6** 9h30 Souillac

**Samedi 7** 18h00 Martel

*(chapelle Ste Anne)*

### DIMANCHE 8 MARS

*3ème dimanche de Carême*

#### **11h00 SOUILLAC - Messe des familles**

*Marie-Louise LAVILLE/JARRY, Jeanne CHAMBON, Dominique; F. DELCLOUP-GRANOILLAC*

#### **11h00 CRESSENSAC - Messe des familles & Messe des malades**

*(Suivie d'un moment convivial)*

**Mardi 10** 10h30 EHPAD Souillac  
*Jean-Louis Clédel; Jeannette Chambon*  
**Mercredi 11** 18h00 Souillac  
**Vendredi 13** 9h30 Souillac

**Samedi 14 18h00 Cressensac**

### DIMANCHE 15 MARS

*4ème dimanche du Carême*

#### **10h30 BALADOU**

#### **11h00 SOUILLAC**

*Jeanne Chambon*

**Mardi 17** 14h30 EHPAD Martel  
**Mercredi 18** 18h00 Souillac  
**Vendredi 20** 9h30 Souillac

**Samedi 21** **Souillac**

*Lydie & René ROUZIER*

### DIMANCHE 22 MARS

*5ème dimanche de Carême*

*Dimanche du CCFD*

#### **9h30 CRESSENSAC**

#### **10h30 BALADOU**

*Daniel SABATIER*

#### **11h00 SOUILLAC**

*Jean-Louis CLEDEL & Jeannette CHAMBON*

**Mardi 24** 10h30 EHPAD Souillac  
**Mercredi 25** 18h00 Souillac  
**Vendredi 27** 9h30 Souillac

**Samedi 28** 18h00 Baladou

### DIMANCHE 29 MARS

*RAMEAUX & PASSION DU SEIGNEUR*

#### **9h30 CRESSENSAC**

#### **9h30 SOUILLAC**

#### **11h00 BALADOU**

#### **11h00 SOUILLAC**

*Maurice CLUZAN*



Retrouvez toutes les messes de notre paroisse sur le site : [www.messeinfo.fr](http://www.messeinfo.fr)

Les messes en semaine à l'abbatiale seront désormais célébrées à la sacristie

# Agenda de la paroisse Saint Benoît du Haut-Quercy

- EVEIL A LA FOI : Samedi 28 mars à 14h à **CRESSENSAC** (maison paroissiale)
- AUMÔNERIE : Samedi 21 mars de 16h à 19h à **SOUILLAC** (maison paroissiale)
- CATÉCHISME : (Hors vacances scolaires)
  - SOUILLAC** : Les vendredis de 17h30 à 19h (maison paroissiale)
  - MARTEL** : Les mardis de 16h30 à 18h (salle paroissiale St Maur)
  - CRESSENSAC** : Les vendredis de 17h30 à 18h45 (maison paroissiale)

- Mardi 10 mars à 14h30 : Réunion du Mouvement des Retraités - 14h30 Salle Paroissiale de **CRESSENSAC**
- Vendredi 13 mars à 20h30 - Salle paroissiale de **CRESSENSAC** : EAP
- Dimanche 15 mars de 9h30 à 16h : Session de préparation au mariage - Maison Paroissiale de **SOUILLAC**
- Vendredi 20 mars à 20h30 : Session de préparation au baptême avec les parents - Maison paroissiale de **SOUILLAC**
- Jeudi 26 mars à 20h30 : Célébration de la Miséricorde, avec sacrement de la pénitence et réconciliation - Eglise de **BALADOU**
- Vendredi 27 mars de 20h30 à 22h : Session de préparation au mariage - Maison paroissiale de **SOUILLAC**
- Mardi 31 Mars à 14h : Grand Ménage à l'Eglise de **CRESSENSAC**

## CHAPELET ITINÉRANT Les lundis à 18h00

Le 2/03 Martel Rosaire à partir de 17h

Le 9/03 Baladou

16/03 Creysse

23/03 Meyronne

30/03 Montvalent

## ADORATION EUCHARISTIQUE

Souillac : merc - 17h30

Cuzance : lundi - 10h

St Bonnet : mar, merc, jeu - 17h

Cressensac : sam - 10h

## PERMANENCES DE CONFESSIONS:

Vendredi 27 mars de 10h à 11h - **SOUILLAC**

Samedi 28 mars de 10h à 12h - Salle St Maur de **MARTEL**

## CHEMINS DE CROIX :

- Tous les vendredis du temps de carême : 15h

Eglise de **LANZAC**

- Vendredi 3 Avril avec les enfants du KT

à 17h30 - Eglise de **CRESSENSAC**

à 17h30 - Eglise de **LANZAC** (départ à la Maison

Paroissiale de **SOUILLAC**)

- Chemin de croix pour les victimes d'agressions sexuelles dans l'Eglise (animé par les prêtres)

Vendredi 13 mars à 15h à l'église de **LANZAC**

## GROUPES DE PRIÈRES et DE PARTAGE BIBLIQUE

Cazillac : 2 premiers mardis du mois - 19h15

Lasvaux : 2 derniers mardis du mois - 19h15

Groupe de prière Fraternité Pentecôte les mardis - 17h30, 49 av. de Sarlat à **SOUILLAC**

Groupe de prière « Venez et Voyez » Mercredi 18 mars à 20h30 - Salle paroissiale de **CRESSENSAC**

Café Bible : Jeudi 26 mars de 10h à 12h à l'Oustal Laval, 49 av. de Sarlat à **SOUILLAC**

## CAREME POUR LA PAROISSE

*Il y aura 3 temps liturgiques*

*(à partir de la règle de St Benoît)*

**PRIERE - ACCUEIL - COMMUNAUTE**

*Temps de l'accueil :*

« Tous les hôtes qui arrivent seront reçus comme le Christ »

Le samedi 7 Mars après la messe anticipée à la Chapelle St Anne de Martel, l'hospitalité diocésaine vous invite à notre soirée Bol de riz Venez faire connaissance avec elle .

**Samedi 7 mars à 19h**

**Salle St Maur à Martel.**

**Temps de COMMUNAUTE : à partir de dimanche, un questionnaire autour de l'engagement en notre paroisse vous sera remis, merci d'y répondre!**

**Jeudi 2 avril : Jeudi Saint**

**18h30 BALADOU (Sainte Cène)**

**Vendredi 3 avril : Vendredi saint**

**18h30 CRESSENSAC**

**(Célébration de la Passion)**

**Samedi 4 avril : Vigile Pascale**

**21h00 SOUILLAC**

**Dimanche 5 avril : Pâques :**

**10h30 BALADOU**

**11h00 SOUILLAC**



Deux prêtres au service de la paroisse :

Bertrand Cormier et Bernardin Gomez

**15 rue Louqsor 46200 Souillac - 05 65 37 80 38**

**MAIL :**

**[paroissesbhq@gmail.com](mailto:paroissesbhq@gmail.com)**

**SITE INTERNET :**

**[www.paroissestbenoitduhautquercy.fr](http://www.paroissestbenoitduhautquercy.fr)**