



# FEUILLE PAROISSIALE FEVRIER 2026

## Messes de la paroisse St Benoît du Haut-Quercy

**Samedi 31** **18h00 Martel**  
(chapelle Ste Anne)

Denise Levet (Baladou)

**DIMANCHE 1er FEVRIER**  
4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire

**9h30 CRESSENSAC**  
F. Leygonie Arcoutel

**11h00 SOUILLAC**  
F. Delclop Ganouillac; Franck, Lucas & Léon Goillon  
& leur famille; F. Tournié; Anne-Marie & Christian  
Marcou; Martine Vignon Dallègre

**Mardi 3** **14h30 EHPAD Martel**  
**Mercredi 4** **18h00 Souillac**  
**Vendredi 6** **9h30 Souillac**

**Samedi 7** **18h00 Martel**  
(chapelle Ste Anne)

**DIMANCHE 8 FEVRIER**  
5<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire  
Dimanche de la Santé

**9h30 SOUILLAC**  
F. Roger Baladre; Julie Sourzac; Jadral Alskief

**11h00 CRESSENSAC - Messe des familles**

Jacqueline Pelet; F. Lagorse - Vergne; Geneviève Pio;  
Patricia Vitrac

**Mardi 10** **10h30 EHPAD Souillac**  
**Vendredi 13** **9h30 Souillac**

**Samedi 14** **18h00 Martel**  
(chapelle Ste Anne)

Les messes en semaine à l'abbatiale seront  
désormais célébrées à la sacristie

**DIMANCIHE 15 FEVRIER**  
6<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire

**9h30 CRESSENSAC**  
Huguette Crozat

**11h00 SOUILLAC - Messe des familles**  
Jeanne Chambon

**Mardi 17** **14h30 EHPAD Martel**

**Mercredi des Cendres**

**19h00 BALADOU -**  
**Messe de la paroisse**  
F. René Valade;  
F. Paulette Grandou



**Vendredi 20** **9h30 Souillac**  
**Samedi 21** **Pas de messe**

**DIMANCHE 22 FEVRIER**  
1<sup>er</sup> dimanche de Carême

**11h00 SOUILLAC - Messe de la paroisse**  
Christiane Brival; Joséphine Béraud Dufour; Pierre  
Molinié

Pour nos défunts du 20/12 au 20/01 :  
Christian Lajugie; Michel Féraud; Maria Vale; Michèle  
Gravilovitch; Patricia Vitrac; Geneviève Pio; Guy  
François; Christiane Prunie; Yvette Delpy

**Mardi 24** **10h30 EHPAD Souillac**  
**Mercredi 25** **18h00 Souillac**  
**Vendredi 27** **9h30 Souillac**  
**Samedi 28** **Pas de messe**

Retrouvez toutes les messes de notre paroisse sur le  
site : [www.messeinfo.fr](http://www.messeinfo.fr)

# Agenda de la paroisse Saint Benoît du Haut-Quercy

- AUMÔNERIE : Samedi **21 février à 16h** (maison paroissiale de **SOUILLAC**)
- CATÉCHISME : (Hors vacances scolaires)
  - **SOUILLAC** : Les vendredis de **17h30 à 19h** (maison paroissiale)
  - **MARTEL** : Les mardis de **16h30 à 18h** (salle paroissiale St Maur)
  - **CRESSENSAC** : Les vendredis de **17h30 à 18h45** (maison paroissiale)

- Mercredi **28 janvier à 20h30 à CRESSENSAC**: réunion de l'équipe commune des catéchistes et animateurs d'aumônerie.
- Vendredi **6 février à 20h30** à la maison paroissiale de **SOUILLAC** : session de préparation au mariage.
- Mardi **10 février à 15h30** à la maison paroissiale de **SOUILLAC** : réunion du comité de coordination avec les délégués de pôles et leurs suppléants.
- Lundi **16 février à 20h30** à la salle st Maur de **MARTEL** : réunion de l'équipe liturgique commune.
- Mardi **17 février à 14h30** à la salle paroissiale de **CRESSENSAC** : réunion du Mouvement Chrétien des Retraités.
- Samedi **21 février à 17h00** à la salle du Bellay à **SOUILLAC** : conférence ouverte à tous les publics : La Règle de St Benoît et le management d'entreprise.

**CHAPELET ITINÉRANT** Les lundis à 17h30  
2 février Rosaire salle St Maur à Martel à partir de **16h30**  
9 février Bonneterre  
16 février Salle St Maur à Martel  
23 février Montvalent (Thérèse)

**ADORATION EUCHARISTIQUE**  
*Souillac : merc - 17h30*  
*Cuzance : lundi - 10h*  
*St Bonnet : mar, merc, jeu - 17h*  
*Cressensac : sam - 10h*

## GROUPES DE PRIÈRES et DE PARTAGE BIBLIQUE

*Cazillac : 2 premiers mardis du mois - 19h15*

*Lasvaux : 2 derniers mardis du mois - 19h15*

*Groupe de prière Fraternité Pentecôte les mardis - 17h30, 49 av. de Sarlat à SOUILLAC*

*Groupe de prière « Venez et Voyez » Mardi 17 février - 20h30 - Salle paroissiale de SOUILLAC*

*Café Bible : Jeudi 19 février de 10h à 12h à l'Oustal Laval, 49 av. de Sarlat à SOUILLAC*

*Echourgnac : samedi 28 février : Journée de prière dans le cadre du carême - Abbaye*

**10 février : Fête de Sainte Scholastique, sœur jumelle de St Benoît**



«Put davantage celle qui aimait davantage»

Le défi fut avec Benoît de Nurcie, et à le vaincre fut sa sœur jumelle, Scholastique, consacrée au Seigneur depuis sa tendre enfance. Ayant vécu à l'ombre du frère, père du monachisme occidental, elle fut fidèle interprète de sa Règle.

Scholastique, première moniale bénédictine, ayant vécu, probablement, entre 480 et 543, native de Nurcie, fut élève très docile de Benoît dans l'apprentissage de la sagesse du cœur, à tel point à dépasser son maître, comme le transmet saint Grégoire -le-Grand dans ses **Dialogues**, unique texte de référence avec peu d'allusions à la vie de cette Sainte, où on raconte en particulier un épisode, qui en révèle la personnalité humaine marquante et la profondeur spirituelle.

## CAREME POUR LA PAROISSE

*Il y aura 3 temps*

*(à partir de la règle de St Benoît)*

### PRIERE - ACCUEIL - COMMUNAUTE

**Samedi 28 février : Temps de PRIERE :**

*Journée à Echourgnac*

- ➔ **RDV à 10h** sur le parking de l'abbaye d'Echourgnac (un covoiturage pour chaque pôle sera organisé)
- ➔ **Rencontre avec des religieuses & temps de partage**
- ➔ **Messe à 12h15**
- ➔ **Pique-nique tiré du sac (dans une salle)**
- ➔ **Office de none à 14h45**
- ➔ **Temps libre et temps biblique**
- ➔ **Retour à 17h00**

Deux prêtres au service de la paroisse :

Bertrand Cormier et Bernardin Gomez

**15 rue Louqsor 46200 Souillac - 05 65 37 80 38**

**NOUVEAU MAIL :**

**[paroissesbhq@gmail.com](mailto:paroissesbhq@gmail.com)**

**NOUVEAU SITE INTERNET :**

**[www.paroissestbenoitduhautquerky.fr](http://www.paroissestbenoitduhautquerky.fr)**